



## Osteoporosemieder

Fachwissen aus der Orthopädie-Technik

Die Spinomed active ist eine Rückenorthese, die bei Osteoporose getragen werden kann. Sie kräftigt die Rumpfmuskulatur und führt zu einer Aufrichtung des Oberkörpers. Somit erfüllt die Spinomed active Rückenorthese optimal die konkrete Empfehlung der aktuellen Leitlinie des Dachverbands Osteologie e. V. (DVO), wonach eine Rückenorthese eine wirbelsäulenaufrichtende Wirkung besitzen sollte. Durch die aufrechtere Haltung wird das Lungenvolumen gesteigert, gleichzeitig wird die für Osteoporose typische Körper schwankneigung reduziert. Dies beugt Frakturen im Alter vor.

Die Wirbelsäulenorthese ist speziell für jüngere und aktivere Patientinnen, die eine noch diskretere Versorgungsmöglichkeit suchen, entwickelt worden. In den Body wird die stabilisierende, auf die Trägerin angepasste Rückenschiene eingeschoben. Eine eingearbeitete Gurtzügelung wirkt haltungsunterstützend. Spinomed active ist mit Haken und Ösen oder mit Klettverschluss erhältlich.

Die im Material eingearbeiteten Züge bewirken zusammen mit der Rückenschiene eine Rumpfaufrichtung. Die Rumpfmuskulatur wird aktiviert und die Rundrückenbildung kann vermindert werden. Durch die unbewusste Kräftigung der Muskeln können die Mobilität gesteigert und die Schmerzen reduziert werden.

Die anfänglichen Tragevorschriften legt Ihr Arzt fest. In der Eingewöhnungsphase (ca. 2 Wochen) sollte die Spinomed active „einschleichend“ getragen werden. Je nach körperlicher Verfassung kann hier eine ununterbrochene Tragedauer von 30 Minuten bereits genügen. Im weiteren Verlauf kann die Tragedauer schrittweise erhöht werden. Sie werden durch den Effekt der Muskelkräftigung vielleicht einen leichten oder mittleren Muskelkater spüren.



Mit zunehmender Muskelkraft nimmt dieser ab und verschwindet langsam ganz. Sehen Sie im Muskelkater deshalb ein positives Zeichen der Wirkung der Orthese! Nachts sollte die Orthese abgelegt werden. Auch bei längeren Ruhepausen und im Sitzen können Sie die Schiene einfach aus der Rückentasche nehmen, ohne den Body ausziehen zu müssen. Sollten trotz richtiger Anwendung anhaltende Muskelschmerzen auftreten, befragen Sie bitte Ihren Arzt.

**Für eine persönliche Beratung in unserem Hause ist für Sie da:**

**Orthopädietechnik**

Telefon: 021 62/373970

E-Mail: [info@lettermann.de](mailto:info@lettermann.de)

Adresse: Helmholtzstraße 27  
41747 Viersen



## Osteoporoseorthese

Fachwissen aus der Orthopädie-Technik

Die Spinomed ist eine Rückenorthese, die bei Osteoporose getragen werden kann. Sie kräftigt die Rumpfmuskulatur und führt zu einer Aufrichtung des Oberkörpers.

Somit erfüllt die Rückenorthese optimal die konkrete Empfehlung der aktuellen Leitlinie des Dachverbands Osteologie e. V. (DVO), wonach eine Rückenorthese eine wirbelsäulenaufrichtende Wirkung besitzen sollte.

Durch die aufrechtere Haltung wird das Lungenvolumen gesteigert, gleichzeitig wird die für Osteoporose typische Körperschwankneigung reduziert. Dies beugt Frakturen im Alter vor. Die Spinomed setzt sich aus einer stabilen Rückenschiene und einem Gurtsystem zusammen, das ähnlich wie ein Rucksack auf leichter Kleidung getragen wird. Ergonomisch vorgeformte Schultergurte erleichtern das Anziehen. Atmungsaktive Materialien sorgen für hohen Tragekomfort.

Die anfänglichen Tragevorschriften legt Ihr Arzt fest. In der Eingewöhnungsphase (ca. 2 Wochen) sollte die Orthese „einschleichend“ getragen werden. Je nach körperlicher Verfassung kann hier eine ununterbrochene Tragedauer von 30 Minuten bereits genügen. Im weiteren Verlauf kann die Tragedauer schrittweise erhöht werden. Sie werden durch den Effekt der Muskelkräftigung vielleicht einen leichten oder mittleren Muskelkater spüren.

Mit zunehmender Muskelkraft nimmt dieser ab und verschwindet langsam ganz. Sehen Sie im Muskelkater deshalb ein positives Zeichen der Wirkung der Orthese! Nachts sollte die Orthese abgelegt werden. Sollten trotz richtiger Anwendung anhaltende Muskelschmerzen auftreten, befragen Sie bitte Ihren Arzt.



Für eine persönliche Beratung in unserem Hause ist für Sie da:

**Orthopädietechnik**

Telefon: 021 62 / 37 39 70

E-Mail: [info@lettermann.de](mailto:info@lettermann.de)

Adresse: Helmholtzstraße 27  
41747 Viersen