

Rhizorthese nach Dr. Meyer

Fachwissen aus der Orthopädie-Technik



Auf Grund ihrer besonderen Form erhält die Rhizorthese die Mobilität im Daumengelenk. Folglich ist der Daumen gut beweglich. Eine klassische Bandage stellt den Daumen eher ruhig und schränkt die Bewegung sehr ein.

Die Rhizorthese zieht durch ihre spezielle Anpassung die Knochen des Daumensattelgelenks sanft auseinander. Dadurch wird erfolgreich die schmerzhafte Reibung vermieden. Demzufolge erholen sich der Kapsel-Band-Apparat. Zusätzlich wird die Bildung neuen Knorpels begünstigt, denn Bewegung ist gut für alle Gelenke.

Vorteile:

- Verhinderung weiterer Reibung an der verminderten Knorpelfläche.
- Zusätzlich bleibt durch die Berücksichtigung der individuellen Anatomie eine nahezu freie und natürliche Beweglichkeit des Daumens erhalten.
- Es können alle alltäglichen Tätigkeiten aus dem privaten und beruflichen Bereich mit der „Rhizorthese“ ausgeführt werden.
- Die Schmerzen werden vermindert.
- Durch die aktive Bewegung kräftigt sich mit der Zeit der Kapsel-Band-Muskel-Apparat.

Durch das elastische Material der Orthese entsteht eine völlig neue Bewegungsfreiheit und der Träger kann den Daumen wieder aktiv nutzen. **Wir fertigen die dynamische Orthese für jeden Kunden individuell an.** Die Kosten werden in der Regel von den Krankenkassen übernommen. Das Tragen der Daumenorthese hat das Ziel, eine operative Behandlung möglichst weit hinauszuzögern. Doch ein wenig Geduld seitens der Patienten ist wichtig. Manchmal braucht es Monate, bis eine Verbesserung der Beschwerden eintritt.

Die Tragedauer

Die Tragedauer ist grundsätzlich abhängig von dem Stadium der Erkrankung. Als Grundregel gilt, je ausgeprägter die Veränderungen im Gelenk, desto länger ist die Tragedauer. Anfangs sollte die Orthese je nach Stadium ca. 6 Monate Tag und Nacht getragen werden. Ein stundenweises Abnehmen ist zu Beginn erlaubt. Dadurch geben Sie Ihrer Hand die Möglichkeit der Eingewöhnung.

Stellt sich eine Besserung ein, kann die Tragezeit tagsüber reduziert werden. Jedoch möglichst sollte die Rhizorthese weiterhin kontinuierlich in der Nacht für die nächsten 5 Monate getragen werden. Immer abhängig vom Stadium und den vorhandenen Beschwerden.

In diesem Rhythmus verfahren Sie weiter. Schließlich können Sie die Orthese ganz ablegen und nur noch an bestimmten Tagen tragen. Beispielsweise bei besonderen Arbeiten bzw. Belastungen. Bei zeitweise wiederkehrenden Schmerzen – typisch für eine Arthrose – tragen Sie die Orthese wieder Tag und Nacht. Solange der Träger dies als angenehm empfindet, kann dieser Vorgang beliebig oft wiederholt werden.

Lettermann ist zertifiziert

Die Rhizorthese nach Dr. Meyer erhalten Sie ausschließlich in geschulten und zertifizierten Betrieben. Diese Zertifizierung haben wir bereits erworben. Da die Herstellung und Anpassung direkt an Ihrer Hand durch einen zertifizierten Experten erfolgt, bitten wir Sie, einen Termin zu vereinbaren.

Rufen Sie uns gerne an, wenn Sie weitere Fragen zu den Versorgungsmöglichkeiten haben. Unsere zertifizierten Techniker(Innen) beraten Sie gerne unter 0 21 62 / 3 73 970.